



**FIT STUDIO GÁBINA MLADÁ BOLESLAV**

## **ROZVRH HODIN**


**DĚTSKÉHO A JUNIORSKÉHO AEROBIKU  
PRO ŠKOLNÍ ROK 2018/2019**



<b>PO</b>	<b>16<sup>00</sup>- 17<sup>00</sup></b> <b>Výběrová skupina (6-10 let)</b> všeobecná příprava	<b>17<sup>00</sup>- 18<sup>00</sup></b> <b>Výběr FITNESS (11-13 let; 14-16 let)</b> Všeobecná příprava	
<b>ÚT</b>	<b>15<sup>30</sup>- 16<sup>30</sup></b> <b>DĚTIČKY (4-7 let)</b> všeobecná příprava	<b>16<sup>30</sup>-17<sup>30</sup></b> <b>DĚTI (7-13 let)</b> všeobecná příprava sk. B	<b>17<sup>30</sup>-19<sup>00</sup></b> <b>FITNESS STEP</b> JUNIOR 14-16 let
<b>ST</b>	<b>15<sup>30</sup>- 16<sup>30</sup></b> <b>FITNESS</b> DĚTI 6-10 let	<b>16<sup>30</sup>- 17<sup>30</sup></b> <b>FITNESS</b> KADETI 11-13 let	
<b>ČT</b>	<b>16<sup>00</sup>-17<sup>00</sup></b> <b>FITNESS STEP</b> KADETI 11-13 let	<b>17<sup>00</sup>-18<sup>00</sup></b> <b>FITNESS STEP</b> JUNIOR 14-16 let	<b>18<sup>00</sup>-19<sup>00</sup></b> <b>FITNESS</b> DĚTI 6-8 let
<b>PA</b>	<b>16<sup>00</sup> - 17<sup>30</sup></b> <b>Pro závodní družstva FITNESS pouze před a během závodní sezony</b>		

**Všechny tréninky na 3. ZŠ (Benešovka), Laurinova ulice, MB  
ZAČÍNÁME 10.9.2018 !!! Změna vyhrazena!**

*Cena za trénink - I. pol.= 1150,- Kč/při 1 hod týdně. Členský příspěvek 200,-/pro šk. rok*

Info: Gábina Pilařová, tel.: 777 000 401; [www.fitstudiogabina.cz](http://www.fitstudiogabina.cz); 

***Na cvičenou se těší GÁBINA a tým trenérů FSG***